

# **OXBERGSBLADET** NR 12/2010

INFORMATIONSBLAD TILL HUSHÅLLEN I OXBERG

UTGIVET AV OXBERGS BYALAG

Redaktion: Lars Lundin, Bykontoret i Oxberg, tfn 0250-700 64

Adress: Vasaloppsvägen 755, Oxberg, 792 94 Mora

E-post: [bykontoret.oxberg@tele2.se](mailto:bykontoret.oxberg@tele2.se)

Bladet delas denna gång ut även i Gopshus

## **SNABBA RYCK!**

Det har knappt gått en vecka sedan förra Oxbergsbladet kom ut, och nu har det blivit dags igen.

Anledningen är främst att vi vill flagga för några arrangemang som kommer att genomföras i Oxberg i början av december och göra det med spridning också utanför Oxberg.

## **OXBERGS KAPELL**

**Söndagen den 5 december kl 18.00**

## **ADVENTSKONSERT**

med

## **ORSA UNGDOMSKÖR**

under ledning av

**INGRID ERIKSSON**

**VARMT VÄLKOMMEN!**

*Mora församling och Oxbergs IF*

# MOTIONS- OCH STYRKETRÄNINGSG- INSTRUKTION I BYGÅRDEN

Som vi skrev om i förrförra Oxbergsbladet finns det numera ett antal motions- och styrketräningsredskap uppställda i gymnastiksalen i Bygården i Oxberg. Tanken är att du som är intresserad av att träna med hjälp av redskapen ska kunna göra detta enligt vissa rutiner.

För att få ut det mest möjliga av träningen är det bra att veta hur man kan använda redskapen utifrån sina egna förutsättningar. Av den anledningen anordnades med kort varsel en instruktionsträff i början av november, där Fredrik Haglund från Actic/Nautilus berättade om och visade olika övningar för ett dussintal intresserade.



*Fredrik visar en övning som stärker lårens baksida*

Tillgång till lokalen och träningsredskapen får du tills vidare genom att kontakta *Marina Manfredsson*, tfn 070-2432547, eller *Robert Våström*, tfn 073-8134041.

En nyckelrutin, som ger dig tillträde till träningslokalen, håller på att ordnas och ska förhoppningsvis kunna tas i bruk inom kort.

## **LUCIAFIRANDE**

**Lördagen den 11 december kl 18.00**

**Luciatablå med Oxbergs/Gopshus lucia**

**Oxbergs kapell**

Efter tablån bjuds på lussekaffe i Bygården

**Julotta** blir det i Oxbergs kapell på juldagen kl 08.00.

## GLÖM INTE INTRESSEANMÄLAN!

Med Oxbergsbladet nr 11-2010, som delades ut förra veckan, följde ett formulär där föreningarna söker ansvariga för olika funktioner/uppgifter.

Glöm inte att anteckna dig för den eller de funktioner/uppgifter som du är villig att ansvara för och lägg formuläret i Oxbergs byalags postlåda **senast söndagen den 5 december!**

### TACK!

Ett stort och varmt tack för er hjälpsamhet med det ena och det andra p g a våra sjukdomar, Eva Lund, Leif Lekander och Leif och Anita Bergman.

*Ulla-Birgitta och Fritz Hennström, bybor sedan 23 år*

## LJUSVANDRING I OXBERG

**Torsdagen den 30 december** kommer en **ljusvandring med tipspromenad** att genomföras i Oxberg med **start kl 17.00 – 17.30** vid **Vasaloppskontrollen**.

Glöggkontroll finns efter banan, som kommer att vara upplyst av marschaller! (Tänd denna dag gärna också marschaller vid infarten till ditt hus!)

Oxbergs byalag bjuder på fika i kontrollbyggnaden.

\* Tipspromenad – startkort 10 kr

\* Lotterier

**Ta med ficklampa och glöm inte att bära reflexer!**

**VÄLKOMMEN!**

*Oxbergs Byalag*

## TACK FRÅN BYKONTORET!

Så här i slutet av året vill jag tacka för den hjälp jag fått att driva verksamheten vid bykontoret under 2010. Det gäller t ex assistens med kontorsutrustningen, insatser vid olika arrangemang, tryck och utdelning av Oxbergsbladet mm.

**GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR önskar**

*Bykontoret/Lars Lundin*

**Eftersom detta är sista numret av Oxbergsbladet under 2010 vill Oxbergs byalag och övriga föreningar i byn önska alla**

**EN RIKTIGT GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!**